



ich bin gut so wie ich bin

ANGEBOT RESILIENZKURSE für Schulklassen

In einer Welt, in der Mobbing nicht nur in Schulen, sondern auch in Peergroups und auf Social Media Plattformen allgegenwärtig ist, sind Anti-Mobbing-Kurse wichtiger denn je.

Meine Kurse bieten nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Strategien, um Mobbing zu erkennen und effektiv darauf zu reagieren. Geschichten, Rollenspiele und aktive sportliche Elemente bilden den Grundstock meiner Kurse.

Mit Fokus auf Empathie, Kommunikation und Konfliktlösung schaffen wir eine sichere Umgebung, in der Kinder lernen, sich selbst und andere zu schützen. Die Kurse sind auf die verschiedenen Bedürfnisse der unterschiedlichen Gruppen zugeschnitten.



Trainerin & Lehrerin

Fabienne Fähnrich

loewenherz.starkekinder@gmail.com

instagram: loewenherz-starkekinder



mögliche Kursstruktur

4x 90 Minuten
Theorie & Praxis
+Pädagogeninfo





ich bin gut so wie ich bin



MEIN KONZEPT für Schulklassen

Ich biete ein altersgerechtes, praxisnahes Programm für Vorschul- und Grundschulkinder, das sich sinnvoll in den Schulalltag integrieren lässt.

Methodisch arbeite ich mit:

- ✓ interaktiven Gruppenübungen
- ✓ Rollenspielen und praxisnahen Szenarien
- ✓ kindgerechten Geschichten
- ✓ Reflexionsimpulsen für nachhaltige Verankerung

Die Kinder entwickeln soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen – konkret, umsetzbar und nachhaltig wirksam.





ich bin gut so wie ich bin

DER MEHRWERT für Schulen

Meine Trainings unterstützen Sie dabei:

- das soziale Klima in Klassen zu stärken
- Konflikte langfristig zu reduzieren
- Handlungssicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen zu fördern
- Prävention aktiv und sichtbar in Ihrem Schulprofil zu verankern

Resilienz ist keine Zusatzmaßnahme – sie ist ein zentraler Bildungsauftrag.

- ☛ Vereinbaren Sie ein unverbindliches Informationsgespräch.
- ☛ Erhalten Sie ein individuelles Konzept für Ihre Einrichtung.
- ☛ Planen Sie jetzt einen Trainingstermin für das kommende Schuljahr.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen nachhaltige Impulse für Ihre Schule zu setzen.



Fabienne Fähnrich

loewenherz.starkekinder@gmail.com

instagram: loewenherz-starkekinder

